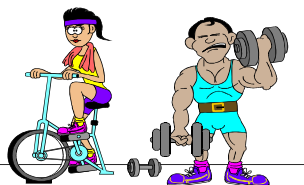


## Montag

16.45 – 18.15  
**Muskelfitness**

Treffpunkt Pforte

Matthias Kopp ☎ 200



19:30 – 21:00 Uhr

**Selbstverteidigung  
Krav Maga**  
Sporthalle  
Chen Sumrith ☎ 204

### In Planung:

Weitere Ideen und Infos: ☎ 267

## Dienstag

16:45 – 18.15  
**Fun & Games**

Turnhalle  
Matthias Kopp ☎ 200  
Benjamin Zoll ☎ 141

17.30 – 19.00 Uhr  
**Blindenfußball**  
Turnhalle oder MTV-Sportplatz  
Uli Pfisterer ☎ 141

17.30 – 18.30  
**Walken**

Treffpunkt Pforte

Carmen Remesal Velasco ☎ 230

17:45 – 21:00 Uhr  
**Reiten**  
Treffpunkt Pforte

Elfi Erhard ☎ 224

19:30 – 21:00 Uhr  
**Showdown**  
I-Bau UG

Christopher Aime

## Mittwoch

17:00 – 22:00 Uhr  
**Musikwerkstatt**

Bandraum  
Peter Luttringer ☎ 0711 6556889  
Jan Alt ☎ 209



19:00 – 21:00 Uhr  
**Fußball**

Turnhalle  
Ove Brachmann ☎ 207  
Markus Pforr ☎ 229

## Donnerstag



17.30 – 19.00 Uhr  
**Mädchentreff**

Letzter Donnerstag im Monat im  
Café Charisma  
Sabine Schreijäg ☎ 209

17.00 – 18:15 Uhr  
**Fit durch den Winter**

Turnhalle  
Matthias Kopp ☎ 200

19:30 – 21:00 Uhr  
**Showdown**  
I-Bau UG

Christopher Aime

**Goalball – Medienworkshops – Tanzworkshop**